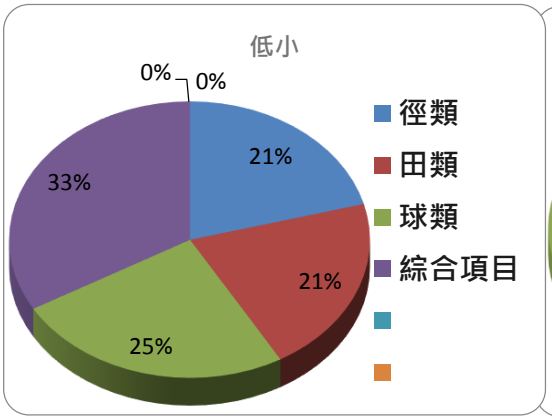
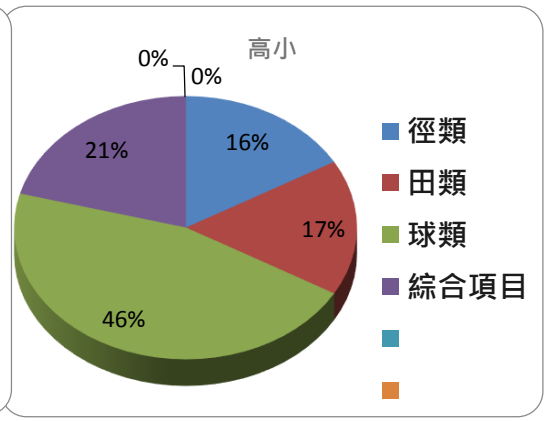
嘉諾撒聖心中學
2023-2024年度 小學體育

一、 教學目標:

培養學生愛好體育.遵守紀律.友愛互助及公平競爭的態度.並能掌握正確的運動技能和知識。

二、 課程組合:





課程	田徑類							球類					綜合項目			
	徑類				田類											
項目	短跑	長跑	跨欄	障礙跑	投擲	跳遠	跳高	乒乓球	籃球	排球	羽毛球	足球	體操	武術	跳繩	踢毽
小一	●			●	●	●		●	●				●		●	
小二	●			●	●				●			●	●		●	●
小三	●				●	●		●	●				●		●	●
小四		●					●		●	●		●		●	●	●
小五		●				●	●	●	●	●	●				●	
小六		●	●				●		●	●	●	●				●

三、 多元評核

項目		佔分
技能展示	A. 技能展示 體育技能展示（非該學期的學習項目）	1~4
	B. 參與校內外體育運動競賽(不包括校運會)： 參與：加1分、季軍：加2分、亞軍：加3分、冠軍：加4分	1~4
知識	1.雜誌分享：於課堂上與同學分享本科新知。(隨緣式：兩天在課室上課時、或有老師請假學生自修時)	1~3
	2. 介紹體育新知 /小知識（PowerPoint）	1~3
	3. 製作簡易的體育器械模型	1~3
	4. 參與或觀賞體育項目必須附上門票及觀後感	1~3
校內外活動	參與校內或校外與本科相關的活動。 *註：參與「校外」活動，必須附上出席活動證明及提交學習心得（可自選以看該類圖書作簡述、實作或紙筆等方式展示）。	1~4
	每學期總分：	10

四、卓越成就

凡參加校外有關體育科的相關比賽獲得優異成績者，需於頒獎禮後1星期內，上校園區填寫獲獎紀錄表（校園區_學生專區_獲獎紀錄），校方會進行審核，按比賽的地區、類型和性質來決定分數。