

由 澳門嘉諾撒聖心中學
致 小學部全體家長【此乃電子通告，蓋有校印之回條已同步派發給學生，敬請 貴家長於9月3日或之前簽署並交回班主任老師】
日期 2026年9月1日(星期二)

一. 上下課時間

日期	時間
2026年9月2日(星期三)開始	按本學年校曆表附錄所示之時間上課。 (是日學校會為已參與訂飯盒服務的小學生提供飯盒，請學生自備飯盒及餐具)

二. 9月1日請家長查收

1. 由本校派發之文件
- a) 祈禱手冊：每天均須帶備上課。欠帶者視作欠帶論。
 - b) 家校通訊小冊子：是學校與家長的書面溝通途徑之一，家長應經常查閱或簽署該小冊子之通訊記錄。
 - c) 多元評核小冊子：此為學生各科多元評核參與記錄，家長藉此可了解學生各科多元評核取分情況。
2. 校本教材及校簿
- 家長已於上學年期末預訂本學年使用的第一段校本教材及校簿，敬請查收。學生如再有需要購買校簿，可於十月份按本學年《學生守則》「家長須知/乙、有關費用」所示之方法訂購。

三. 學生重要文件歸檔

1. 學生個人資料及緊急聯絡途徑核對表	請家長務必填報真實及正確的資料，否則在學生遭遇意外時問題會較大，如有錯漏請以紅筆更新。
2. 學生適用藥物、食物及美勞用品過敏情況	家長已於2026年8月26-28日在本校外聯網填寫，資料已匯出文本，請 貴家長核實資料，如有錯漏請以紅筆更新。
3. 《學生守則》家長承諾書	請家長登入本校「校園區」細閱本學年《學生守則》(包括學生規章、家長須知、班級規章、校本學生評核規章)。
*以上三份文件請家長確認資料並簽署，在9月3日前交回班主任存檔。	

四. 本學年本校新措施

以下新措施已於2026年6月16日通告九及7月4日迎新日通告向家長發布。

1. 校服正裝：
- 新學年開始，逢學日的星期三及學校之重要慶日，學生須穿著校服正裝，以培養學生著正裝的習慣及儀態。
2. 新增校服種類：

校服種類	1. 運動短褲	2. 運動外套
穿著安排	▶按時間表所示之體育與健康課當天，學生可選擇穿著本校便服長褲或新運動短褲上學； ▶若參與的體育類餘暇活動有需要，活動當天可帶備此短褲於活動前更換。	參加校內外體育活動或學日作為禦寒衣物穿著。
自由選擇	學生仍可穿著本校便服長褲，不一定要添置短褲。	學生仍可穿著本校《學生規章》所示的禦寒衣物，不一定要添置運動外套。
選購方法	2026年8月15日後 到校服供應商——麗豪貿易行(澳門賈伯樂提督巷2號地下，電話28353793)自由選購。	2026年9月中旬以後

3. 新增游泳課：

課程對象	2026~2027 學年小四級學生
課程目的	為提升學生游泳技能及自救能力。
實施日期	2026 年 9 月至 11 月
上課地點	蓮峰體育中心——游泳池
課程費用	學生費用全免，課程所有費用由學校承擔。
安全保障	由本校體育老師帶隊，澳門游泳總會持證教練執教，蓮峰泳池提供專業駐場救生員。
注意事項	➤本課程列為常規必修體育項目，所有學生正常情況下均須參加。僅身體特殊情況不適合水上運動之學生，可於 2026 年 9 月 3 日前向校方申請免修。獲批免修者於游泳課時段留校自修，以及豁免游泳項目的採分。 ➤游泳課按時間表所示之體育與健康課堂進行，家長需為 貴子女預備連體泳衣、泳帽、泳鏡、防滑拖鞋、大毛巾、濕物防水袋。

五. 退還留位費

對象：已繳交本學年留位費之學生

金額：澳門幣 800 元

日期及方式：2026 年 9 月 16 日以自動轉賬發放到 台端已授權本校之大豐銀行賬戶，敬請查收。

回條請於 9 月 18 日前交回班主任。

六. 風暴潮演習

活動目的	模擬上課期間，因颱風或暴雨停課時的疏散安排。
活動對象	小學各級學生
活動日期	2026 年 9 月 18 日（星期五）
活動時間	上午 11:20 開始
活動地點	中小學部校舍
活動形式	演習進行時，請小一至小五級家長前往課室接回 貴子弟，離開前須完成填寫「緊急疏散的記錄名單」；小六級學生按本學年「學生個人資料及緊急聯絡途徑核對表」家長剔選的意願疏散離校；下午照常上課。

七. 自由選擇項目

以下自由選擇項目回條請於 9 月 3 日前交回班主任。

7.1 代收代付：

項目	中小學家長教師會會費：澳門幣 50 元。
付款辦法	校方將於 2026 年 9 月 17 日以銀行自動轉賬形式從 台端已授權本校之大豐銀行賬戶扣取。付費項目生效自雙方的承諾，包括口頭或文本承諾都應受到尊重，在任何情況下退出者均不作退款。

26/27 學校收費二維碼



7.2 期初家長會

活動日期	2026 年 9 月 11 日（星期五）
活動時間	16:10
活動地點	本校中小學校舍
使用校門	連勝馬路 169 號
活動目的	學校希望藉此加強老師與家長之溝通，敬希各位家長能撥冗出席。

7.3 季節性流感疫苗集體接種計劃

計劃目的	為預防流感，減少流感重症及可致死併發症的發生，以保障學生的健康。
計劃安排	➢衛生局將於 2026 年 10 月至 12 月期間，派員到全澳各學校，為學生集體接種當季流感疫苗。 ➢同意參加者需於 9 月 7 日前提交學生身份證副本，校方收集齊後將交衛生中心核對資料。
接種須知	➢接種當日，請帶備學生的身份證正本或副本以便核對身份； ➢接種注意事項和副作用說明以澳門特別行政區政府衛生局所發資料為準，可瀏覽衛生局疫苗資訊網的季節性流感疫苗專區 https://www.ssm.gov.mo/vaccine。 ➢學生若在學校集體接種當日正在患發熱性疾病而未能接種，應待痊癒後自行到各衛生中心及衛生站接種。

7.4 牛奶和豆奶計劃

主辦單位	澳門教育及青年發展局
計劃須知	➢請家長細閱由澳門教育及青年發展局發出之《2026/2027 學年「牛奶和豆奶計劃」一家長須知》(見附件)，並根據子女的體質、需求及喜好，與子女充分溝通後，填妥回條。 ➢此計劃的參與屬自願性質，可隨時加入或退出。

7.5 中小學風紀迎新活動

活動對象：本學年中小學風紀成員

活動日期：2026 年 9 月 19 日 (星期六)

活動時間：9:00 ~ 10:20

活動地點：本校禮堂

八. 小一及小六級須知：團體免疫接種工作

1. 小一級學生接種的常規疫苗，包括：

<7 歲者	DTPa-IPV 四合一疫苗(白喉/破傷風/去細胞百日咳/滅活脊髓灰質炎混合疫苗)
≥7 歲者	Tdap-IPV 四合一疫苗(減量白喉/破傷風/減量去細胞百日咳/滅活脊髓灰質炎混合疫苗)

2. 小六級學生接種的常規疫苗，包括：

男生及女生	(1) Tdap 三合一疫苗(減量白喉、破傷風、減量去細胞百日咳混合疫苗)
女生	(2) 9vHPV 九價人類乳頭狀瘤病毒疫苗 a) 10-14 歲共需接種 2 劑，分別為第 0,6 個月 (*根據第 458/2017 號行政長官批示) b) ≥15 歲共需接種 3 劑，分別為第 0,2,6 個月
備註	a) 學校保健組護士將按學生個人疫苗接種記錄按需要補種計劃內其他疫苗 (包括麻疹/德國麻疹/腮腺炎三合一疫苗 MMR；乙型肝炎疫苗 HepB) b) 如學童因生病或缺席，未能於校內完成接種，將獲發回條通知其自行到指定衛生中心接種。

由於接種疫苗前須遞交學生個人健康資料到衛生中心核對接種記錄，請 貴家長於 **2026 年 9 月 7 日或前**呈交學生之：

1) 個人接種手冊(黃色針簿)全冊正本，如同時持有非本澳衛生局疫苗接種紀錄必須一併遞交

- 包括由本澳/中國內地/香港或其他地區所發出之疫苗接種記錄。

2) 身份證正面和背面之副本

- 身份證副本樣式需按證件形式影印，並釘在個人接種手冊內。

備註 - 若遺失或其他原因未能遞交個人接種手冊(黃色針簿)，請家長填寫並簽署【未能提供《個人疫苗接種紀錄》聲明書】，以確認同意以「一戶通」紀錄為依據執行本澳防疫接種計劃。

聲明書請有需要的家長向班主任索取。

九. 教育及青年發展局推出「家長學堂」及「親子迎開學 子女暑期收心攻略」協助孩子開學適應。家長可到教育及青年發展局網頁觀看。

家長學堂：https://portal.dsedj.gov.mo/webdsejspace/site/parent_academy/。

澳門親職教育資訊網：<https://portal.dsedj.gov.mo/webdsejspace/site/parenting/>。



2026/2027學年“牛奶和豆奶計劃”一家長須知

目的：為培養學生從小養成均衡飲食的習慣，教青局於 2026/2027 學年為幼兒及小學教育階段繼續推行“牛奶和豆奶計劃”。

研究顯示，牛奶含有豐富鈣質，且容易被人體吸收，對幼兒的骨骼及牙齒健康有很大的幫助，亦有助幼兒增高；牛奶還含有多種免疫球蛋白，能大大增強人體的免疫能力；除此之外，牛奶含有的蛋白質、維他命及礦物質，如鋅、磷、鎂、碘、硒等，均為人體不可缺少的營養物質，牛奶除了富含營養及對兒童骨骼成長有正面影響外，亦有輔助水份吸收、減少不利健康的風險因素（例如：減少幼兒消費含糖飲品的機會）、提升兒童的專注力等好處；豆奶含有豐富大豆蛋白質，能提供人體所需要的必需氨基酸，能促進新陳代謝、修護細胞及提升免疫力；豆奶還含大豆卵磷脂、大豆異黃酮、膳食纖維、多種礦物質和維他命，有利於學童生長發育。

內容：學校於每個上課日的茶點時段或其他適當的時間，免費向幼兒教育階段學生提供約 160 毫升燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶*，小學教育階段學生提供 250 毫升盒裝燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶，牛奶和豆奶隔週交替供應。牛奶將於 10月5日 開始供應，豆奶將於 10月12日 開始供應，由學校安排適當的時間讓學生於校內飲用牛奶或豆奶，學生不應將奶品帶離學校。

*維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶為不含奶類成分的大豆類飲品。

有關燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶的資料可於以下連結內查閱。

燕塘低脂牛奶：

<https://www.yantangmilk.com/normalTemperature/1551.html>



維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶：

<https://www.vitasoy.com.hk/tc/our-products/vitasoy-calci-plus-hi-calcium-original-soya-milk/>



注意事宜：

1. 牛奶和豆奶計劃的參與屬自願性質，為避免造成浪費，家長應根據子女的體質、需求及喜好，與子女充分溝通後，再決定子女是否飲用由教青局免費提供的燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶。
2. 由於牛奶和豆奶將隔週提供，如同時飲用牛奶和豆奶，學生將一週飲用牛奶，另一週飲用豆奶，若只飲用牛奶或豆奶的學生，將隔週提供飲用。
3. 由於部分人士對飲用牛奶有不良生理反應或不適應的情況，亦有部份人士對大豆過敏，不宜飲用豆奶等豆類製品，家長可先向醫生查詢子女是否適合飲用牛奶或豆奶。
4. 本計劃可以隨時加入及退出，詳情可向學校查詢。
5. 家長如對奶品供應、品質或計劃實施安排有查詢或具體意見，可透過以下連結向教青局提出。

