

由 嘉諾撒聖心中學(幼稚園)
致 幼稚園全體家長【此乃電子通告，蓋有校印之回條已同步派發給學生，敬請 貴家長於9月3日或之前簽署並交回班主任老師】
日期 2026年9月1日(星期二)

一. 9月1日請家長查收

- 1. 由本校派發之文件
家長教師通訊錄：是學校與家長的書面溝通途徑之一，家長應經常查閱或簽署該通訊錄之記錄。
- 2. 學校自編教材及校簿
家長已於上學年期末預訂本學年上學期使用的校簿和以下自編教材，將會在應用時派發給學生（沒有購買者不獲派發）。

26-27 學年上學期自編教材	
幼兒級	祈禱手冊(每天均須帶備上課)
	宗教好消息幼兒級
幼低級	祈禱手冊(每天均須帶備上課)
	宗教好消息幼低級
	幼低級中文_1-2 冊
	幼低級英文_1-2 冊
	幼低級數學_1-2 冊
幼高級	祈禱手冊(每天均須帶備上課)
	宗教好消息幼高級
	幼高級中文_1-4 冊
	幼高級英文_1-4 冊

二. 學生重要文件之核對及簽署

1. 學生個人資料及緊急聯絡途徑核對表	請家長務必填報真實及正確的資料，否則在學生遭遇意外時問題會較大，如有錯漏請以紅筆更新。
2. 學生適用藥物、食物及美勞用品過敏情況	家長已於2026年8月26-28日在本校外聯網填寫，資料已匯出文本，請 貴家長核實資料，如有錯漏請以紅筆更新。
3. 《學生守則》家長承諾書	請家長登入本校「校園區」細閱本學年《學生守則》(包括學生規章、家長須知、班級規章、校本學生評核規章)。
*以上三份文件請家長確認資料並簽署，在9月3日前交回班主任存檔。	

三. 退還留位費

對象	已繳交本學年留位費之學生
金額	澳門幣 800 元
日期及方式	2026年9月16日以自動轉賬發放到 台端已授權本校之大豐銀行賬戶，敬請查收。 回條請於9月18日前交回班主任。

四. 風暴潮演習

活動目的	模擬上課期間，因颱風或暴雨停課時的疏散安排。
活動對象	幼稚園各級學生
活動日期	2026年9月18日（五）
活動時間	上午 11:35 開始
活動地點	幼稚園校舍
活動形式	演習進行時，家長可由俾利喇街門口進入，到課室接回 貴子弟，離開前須填寫「緊急疏散的記錄名單」，學生下午照常上課。

接上頁

五. 自由選擇項目

以下自由選擇項目回條請於 9 月 3 日前交回班主任。

5.1 代收代付：

項目	幼稚園家長教師會會費：澳門幣 20 元(詳情請參閱該會之通告)	26/27 學校收費二維碼
付款辦法	校方將於 2026 年 9 月 17 日以銀行自動轉賬形式從 台端已授權本校之大豐銀行賬戶扣取。付費項目自雙方的承諾生效，包括口頭或文本承諾都應受到尊重，在任何情況下退出者均不作退款。	

5.2 校內活動：「打開心窗」教育戲劇巡演：不一樣的醜小鴨-玩轉花喱碌派對

活動對象	K3 級全體學生
主辦單位	鮑思高青年服務網絡
活動日期	2026 年 9 月 5 日(六)
活動時間	10:00-11:00
活動地點	幼稚園禮堂
活動目的	以教育戲劇為核心，結合原創繪本與偶劇表演藝術，營造包容與支持的校園及社區氛圍，讓參與者在藝術創作中學習欣賞差異，實踐友愛與互助。
人數上限	15 對親子
參加辦法	1. 報名期限：9 月 2 日 9:00 至 9 月 3 日 9:00； 2. 報名者用家長帳號登入本校校園區，於首頁點擊「教育戲劇巡演：不一樣的醜小鴨-玩轉花喱碌派對」登記，額滿即止； 3. 另外，由於每班派發一個名額後仍有 6 個名額不能平均分配，這類名額列入「幸運之星」開放給全級，先到先得； 4. 若報名成功後缺席活動，台端的參加機會將始於第二個循環。

5.3 期初家長會

活動日期	2026 年 9 月 10 日 (四)
活動時間	上午 10:30
活動地點	幼稚園校部
活動目的	學校希望藉此解答家長之疑問，敬希各位家長能撥冗出席。

5.4 季節性流感疫苗集體接種計劃

計劃目的	為預防流感，減少流感重症及可致死併發症的發生，以保障學生的健康。
計劃安排	衛生局將於 2026 年 10 月至 12 月期間，派員到全澳各學校，為學生集體接種當季流感疫苗。
接種須知	1. 接種當日，幼稚園學生必須有家人陪同，方可進行接種；並請帶備學生的身份證正本或副本以便核對身份； 2. 接種注意事項和副作用說明以澳門特別行政區政府衛生局所發資料為準，可瀏覽衛生局疫苗資訊網的季節性流感疫苗專區 https://www.ssm.gov.mo/vaccine ； 3. 學生若在學校集體接種當日正在患發熱性疾病而未能接種，應待痊癒後自行到各衛生中心及衛生站接種。

轉下頁

接上頁

5.5 牛奶和豆奶計劃

主辦單位	澳門教育及青年發展局
計劃須知	1. 請家長細閱由澳門教育及青年發展局發出之《2026/2027 學年「牛奶和豆奶計劃」—家長須知》(見附件)，並根據子女的體質、需求及喜好，與子女充分溝通後，填妥回條。 2. 此計劃的參與屬自願性質，可隨時加入或退出。

5.6 戶外學習：「出去看看秋天」

活動對象	K3A/K3B/K3E/K3F/K3I	K3C/K3D/K3G/K3H	K2A/K2B/K2E/K2F	K2C/K2D/K2G/K2H					
活動日期	11 月 16 日（一）	11 月 17 日（二）	11 月 19 日（四）	11 月 20 日（五）					
活動地點	黑沙公園		石排灣郊野公園						
活動時段	上午 9:20-11:15								
活動目的	透過戶外學習，讓幼兒親近大自然，觀察秋季景物變化，感受郊野環境的美好。培養幼兒團隊合作、遵守規則的意識，體驗戶外學習的樂趣。								
當天安排	<table><tr><td rowspan="2">上午</td><td>集合時間及地點：9:00本校交通城</td></tr><tr><td>解散時間及地點：12:00本校交通城</td></tr><tr><td>下午</td><td>照常上課</td></tr></table>				上午	集合時間及地點：9:00本校交通城	解散時間及地點：12:00本校交通城	下午	照常上課
上午	集合時間及地點：9:00本校交通城								
	解散時間及地點：12:00本校交通城								
下午	照常上課								
參加辦法	1. 請家長於 2026 年 9 月 3 日前在 eClass 填妥回條； 2. 是日為教育活動日，選擇不參加戶外學習的學生，當日需要回校，學校會安排學生在校學習； 3. 本次活動由學校安排專車接載學生，並由本校老師帶隊； 4. 每班上限 4 位家長參加，參加者自行接、送小朋友往返，時間容後通知； a. 報名期限：9 月 2 日 9:00 至 9 月 3 日 9:00； b. 報名者用家長帳號登入本校校園區，於首頁點擊「戶外學習」登記，額滿即止。 c. 若報名成功後缺席活動，台端的參加機會將始於第二個循環。								

六. 教育及青年發展局推出「家長學堂」及「親子迎開學 子女暑期收心攻略」協助孩子開學適應。家長可到教育及青年發展局網頁觀看。

家長學堂：https://portal.dsedj.gov.mo/webdsejspace/site/parent_academy/。

澳門親職教育資訊網：<https://portal.dsedj.gov.mo/webdsejspace/site/parenting/>。

~本通告完，共三頁~



2026/2027學年“牛奶和豆奶計劃”一家長須知

目的：為培養學生從小養成均衡飲食的習慣，教青局於 2026/2027 學年為幼兒及小學教育階段繼續推行“牛奶和豆奶計劃”。

研究顯示，牛奶含有豐富鈣質，且容易被人體吸收，對幼兒的骨骼及牙齒健康有很大的幫助，亦有助幼兒增高；牛奶還含有多種免疫球蛋白，能大大增強人體的免疫能力；除此之外，牛奶含有的蛋白質、維他命及礦物質，如鋅、磷、鎂、碘、硒等，均為人體不可缺少的營養物質，牛奶除了富含營養及對兒童骨骼成長有正面影響外，亦有輔助水份吸收、減少不利健康的風險因素（例如：減少幼兒消費含糖飲品的機會）、提升兒童的專注力等好處；豆奶含有豐富大豆蛋白質，能提供人體所需要的必需氨基酸，能促進新陳代謝、修護細胞及提升免疫力；豆奶還含大豆卵磷脂、大豆異黃酮、膳食纖維、多種礦物質和維他命，有利於學童生長發育。

內容：學校於每個上課日的茶點時段或其他適當的時間，免費向幼兒教育階段學生提供約 160 毫升燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶*，小學教育階段學生提供 250 毫升盒裝燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶，牛奶和豆奶隔週交替供應。牛奶將於 10月5日 開始供應，豆奶將於 10月12日 開始供應，由學校安排適當的時間讓學生於校內飲用牛奶或豆奶，學生不應將奶品帶離學校。

*維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶為不含奶類成分的大豆類飲品。

有關燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶的資料可於以下連結內查閱。

燕塘低脂牛奶：

<https://www.yantangmilk.com/normalTemperature/1551.html>



維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶：

<https://www.vitasoy.com.hk/tc/our-products/vitasoy-calci-plus-hi-calcium-original-soya-milk/>



注意事宜：

1. 牛奶和豆奶計劃的參與屬自願性質，為避免造成浪費，家長應根據子女的體質、需求及喜好，與子女充分溝通後，再決定子女是否飲用由教青局免費提供的燕塘低脂牛奶和維他奶鈣思寶低糖高鈣原味豆奶。
2. 由於牛奶和豆奶將隔週提供，如同時飲用牛奶和豆奶，學生將一週飲用牛奶，另一週飲用豆奶，若只飲用牛奶或豆奶的學生，將隔週提供飲用。
3. 由於部分人士對飲用牛奶有不良生理反應或不適應的情況，亦有部份人士對大豆過敏，不宜飲用豆奶等豆類製品，家長可先向醫生查詢子女是否適合飲用牛奶或豆奶。
4. 本計劃可以隨時加入及退出，詳情可向學校查詢。
5. 家長如對奶品供應、品質或計劃實施安排有查詢或具體意見，可透過以下連結向教青局提出。

