澳門嘉諾撒聖心中學

致 小一至小三全體家長【此乃電子通告，蓋有校印之回條已同步派發給學生，敬請　貴家長於 2 月 5 日或之前簽署並交回班主任老師】

日期：2026 年 2 月 3 日(二)

一.「學童保健計劃」

對象	家長已同意參與之小一至小六級學生
日期	2026 年 2 月 6 日(星期五)
時間	上午
地點	校內進行
備　註	1. 活動內容詳見 1 月 19 日之「學童保健計劃」通告。 2. 學生須穿著本校便服。

二.「家長日 2」及派發第一段成績報告表

活動日期：2026 年 2 月 28 日(星期六)

活動地點：本校中小學校部 (地址：澳門連勝馬路 169 號)

派發第一段成績報告表安排

會面地點

本班課室：

使用梯口 / 樓層	A 梯	B 梯	C 梯	C 梯 或 D 梯
一樓	小六甲 小六乙 小六丙	小二級 小三級	小一級 小三級	小一級
二樓	小六丁 小六戊	小五級	小四級	---

目的

a. 增強家校合作：透過坦誠交流，促進教師與家長之間的互信與合作，提升家長對學校教育的認同感，並鼓勵他們更積極參與孩子的學習與成長過程。

b. 瞭解學生學習情況：結合教師在校觀察與家長在家中的觀察，全面掌握學生在學習、行為、社交及情緒等方面的表現，幫助家長更深入認識孩子的優勢與需要改善的地方。

c. 收集反饋：家長為學校發展的重要夥伴，老師會積極聆聽並系統整理家長的意見與建議，使家長的回饋成為學校優化教學及行政決策的重要參考。

程序安排

a. 是日學生不用上課，但須回校參與校方安排之各項活動。

b. 出席之家長憑「家長日預約通知書」會見班主任及副班主任。

c. 屆時每位家長均有一個時段單獨與　貴子弟之班主任及副班主任會談，但　貴子弟無須參與會談。

d. 家長將接獲　貴子弟之本學年第一段成績報告表。

e. 如有需要可預約其他科任老師會談。

注意事項

a. 請　貴家長重視此次與老師之會面，在百忙中抽空親自到來。是次家長會談不接受「代表」，若家長是日未能親臨與老師會面，校方會暫時保留該生之第一段成績報告表，直至家長有空前來為止。

b. 請家長坦誠及有禮地與教師交談，因為教師是　貴子弟成長過程中的關鍵人物。

c. 為免家長久候，會面時間先由班主任編定，委實不能在指定時間到校者再作個別安排。

d. 家長與老師面談期間，禁止錄音、錄影、拍照，以免學生個人資料外泄。

e. 請填妥所附之回條並於 2 月 5 日或之前交回班主任。

活動

	項目	負責單位	時間	地點	對象
1.	攤位及工作坊	校友會、機械人小組、中學學生會及中學班會	8:30 ~ 16:00	禮堂(一樓)	學生及家長 (自由參加)
2.	視覺藝術及 Steam 教學作品展覽	該科老師	8:30 ~ 15:30	上操場 (校務處前地)	
3.	義賣攤位 (收益撥歸：「學生海外學習資助」計劃)	本校教職員	8:30 ~ 12:30	上操場/有蓋操場(雨天)	
4.	環保回收與再生創作攤位： 回收有道．福氣再生	小學學生會	9:30 ~ 12:30		
5.	「情緒偵探事務所」 「一箭解壓」 「泡泡深呼吸」	本校健康促進員、中小學學生輔導員及德育小組	9:00~12:30		
6	新世代潮什麼—讀懂青少年的網絡世界	聖公會重新連線	14:00~15:00	地下會議室	家長報名參加

轉下頁

接上頁

二. 傳承中華文化

活動日期	2026 年 2 月 10 日(星期二)
活動對象	小一至小六級
活動時間	上午 08:20-12:00 進行活動，下午放假
活動地點	本校中小學部 (連勝馬路 169 號)
備註	1. 學生當天可自由選擇衣著，但衣著整體必須符合學生身份。 (1)中國傳統服飾或具新年元素的服裝（忌露、短、緊身及透明）；(2)學校校服/便服。 2. 帶備祈禱手冊及學生儲值卡。 3. 早前於 E-class 報名出席活動之家長屆時請準時出席。

三. 小一學童身體檢查

衛生局為能對疾病作出早期預防及早期診治，將會派出屬下學校保健組的醫生護士到校進行小一學童健康檢查。

檢查時間：

班別	日期	時間
P1A	2026-2-24	9:00
P1B	2026-2-24	10:00
P1C	2026-3-3	9:00
P1D	2026-3-3	10:00

檢查項目如下：

(1) 頭虱	(2) 身高、體重	(3) 視力/斜視	(4) 語言表達
(5) 聽覺	(6) 心臟/肺【聽診】	(7) 口腔衛生	
(8) 精神運動發育：靜態平衡/動能平衡/脊柱/四肢/總協調能力/作活動協調			

備註：1.如體檢後發現學童有以上健康問題，家長將獲發**轉介信**，煩請家長**自行**到所屬衛生中心預約門診跟進。

2.體檢當天，請安排學生穿著校方便服。

四. 自由選擇項目：家長講座

講座對象	中小學學生之家長
講座主題	新世代潮甚麼——讀懂青少年的網絡世界
講座日期	2026 年 2 月 28 日(星期六)
講座時間	14:00 ~ 15:00
講座地點	本校地下會議室
講座講者	聖公會重新連線
講座內容	1.認識青少年網絡文化 2.如何幫助青少年增強網絡素養 3.家長介入的工作個案分享 加強家長對新世代網絡文化的了解，促進親子間的信任與溝通。
講座費用	全免
參加辦法	填妥回條於 2 月 5 日或之前交班主任。

五. 考察學習活動日

活動日期	2026 年 3 月 13 日(五)
活動對象	小一至小三級學生
活動時間	8：20-16：00
活動地點	橫琴長隆飛船樂園
集合及解散地點	本校中小學部
上放學使用校門	連勝馬路門口
活動費用轉賬日期	校方將於 2026 年 3 月 4 日以銀行自動轉賬形式從參與者授權本校之大豐銀行賬戶扣取
注意事項：	1.活動詳情：詳見在 2026 年 1 月 14 日發出的 E-class 通告。 2.學生必須穿著本校便服。 3.是日為教育活動日，選擇不參加考察學習活動的同學，當日須按平日的上下課時間回校在圖書館閱讀，並完成中文及英文閱讀札記。

轉下頁

接上頁

六. 「回收利是封好 Easy」計劃

主辦單位	澳門環境保護局
活動目的	為推動環保教育，鼓勵學生實踐綠色生活，本校參與此計劃，共同推動資源循環再用，減少浪費。
回收時間	2026 年 3 月 2 日（星期一）至 3 月 5 日（星期四）
回收方式	學生將「可重用」利是封交給班主任，由學校統一收集後交予環保局處理。
利是封分類指引	為提高分選效率，請注意以下分類指引： ➢可重用：完好、乾淨、無損的已使用利是封。 ➢不可重用（請作一般廢紙回收處理）：有黏貼封口、有書釘／釘痕、有塗寫、有皺摺、殘舊或破損等不適合重用的利是封。

~本通告完，共三頁~