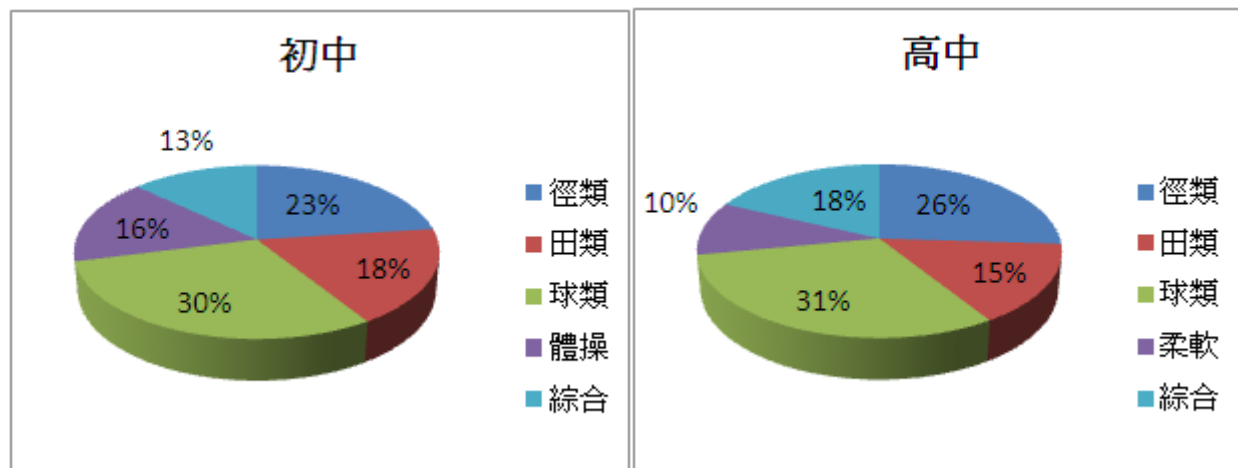


中學體育

一、 教學目標：

培養學生愛好體育. 遵守紀律. 友愛互助及公平競爭的態度. 並能掌握正確的運動技能和知識

二、 課程組合



課程項目 年級	田徑類						球類					柔軟體操			綜合項目				
	徑類			田類			乒 球	籃 球	足 球	手 球	排 球	羽 毛 球	平 衡 運 動	墊 上 運 動	跳 馬	體 適 能	武 術	跳 繩	踢 毽
	短 跑	長 跑	接 力 跑	跨 欄	障 礙 跑	投 擲													
初一	✓		✓			✓	✓						✓	✓					✓
初二	✓			✓							✓	✓			✓				✓
初三		✓			✓	✓		✓		✓			✓	✓		✓			
高一	✓	✓					✓				✓			✓			✓		✓
高二		✓		✓	✓		✓	✓				✓		✓				✓	
高三		✓							✓	✓			✓		✓	✓			

三、 多元評核

項目		佔分
技能展示	A. 技能展示 體育技能展示 (非該學期的學習項目)	0.5~4
	B. 參與校內體育比賽(不包括校運會)： 1. 參與：每次得 1 分，但報名後如無合理的理由而棄權者則扣 1 分。 2. 獲冠軍：加 3 分	1~3
知識	1. 雜誌分享：於課堂上與同學分享本科新知。(隨緣式：兩天在課室上課時、或有老師請假學生自修時)	0.5~3
	2. 介紹體育新知 / 小知識	0.5~3
	3. 製作簡易的體育器械模型	0.5~3
	4. 參與或觀賞體育項目必須附上門票及觀後感	0.5~3
校外習藝	1. 若為持續不斷的、要提交證明(如學費單據)及有導師加簽的認真學習證明。	0.5~3
	2. 參加上述範疇的匯演/展覽。	0.5~3